

空手

Neu in Erfurt



**Multimedia Sound Karate
Karate für Kids**

**in der Sporthalle
der Regelschule 23/Grundschule Gera Aue**

**ab Dienstag, dem
29.01.2019**

**5 - 7 Jahre
Dienstag
17:30 – 18:30 Uhr**



**8 – 10 Jahre
Dienstag
18:30 – 19:30 Uhr**

- Steigerung der Fitness und Gesundheit
- Umgang und Verhalten mit Gefahrensituationen
- mehr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- größeres Verantwortungsbewusstsein
- mehr Disziplin und Vertrauen
- Erlernen der Sportart Karate

Wo

Turnhalle Regelschule 23
Lobensteiner Str. 50
99091 Erfurt
Zufahrt Sportpark, dann auf
der rechten Seite

Wer

Karate Dojo Chikara Club
Erfurt e.V.
Julius König Straße 8 99085
Erfurt
[www. KDCE.de](http://www.KDCE.de)
Tel. 0361 5626941